

Zážitková tematická setkání STRUKTUROVANÉHO DIALOGU

Metodika je vypracovaná pro celodenní tematické akce mládeže s důrazem na osobní prožitek, který souvisí s diskuzí a dialogem vedeným s odborníky na dané téma a s osobami, které mají rozhodovací pravomoc. **Při dostatečně silnému nebo zajímavém zážitku umožníme účastníkům snadnější pochopení a uchopení dané problematiky.**

Zpracovala: Lenka Holubcová, Občanské sdružení SEPPIA



Anotace

Metoda tematických zážitkových setkání je využita pro strukturovaný dialog mládeže, protože především v období dospívání dochází k osvojování společenských norem a formování vlastního světového názoru.

Při setkáních jsou záměrně vytvářeny situace, v nichž se předpokládá inspirativní a intenzivnější prožití daného tématu, které souvisí s dialogy a diskuzemi, které mládež povede s odborníky a osobami s rozhodovací pravomocí.

Tato setkání pak mohou usnadnit díky zážitkům živější dialog, který bude hlavní zpětnou vazbou.

Cílová skupina

Věková kategorie 13 – 16 let*

Doporučený počet účastníků

Max. skupina cca 60 osob / 1 setkání

☺ TIPY:

- Při větším počtu účastníků doporučujeme (kromě velkých konferencí, prezentací a diskusních setkání) **pracovat** z důvodu INTERAKTIVITY a zapojení co největšího počtu diskutujících **v menších skupinách např. 4x 15 osob**, nebo 6x 10 osob apod.
- **(*) Věková kategorie účastníků je nutná vždy přizpůsobit cílové skupině mládeže od 13-30 let tak, aby sdílení zážitků, názorů, zkušeností a dialog v menších skupinkách fungoval.** Rozdíly vidíme např. v komunikaci, sdílení zážitků a prosazování názorů u účastníků základní škol a studentů VŠ. Např. osoby ve věku 13ti let se nemohou srovnávat s osobami ve věku 20ti let apod. **Naopak FACILITÁTOŘI akcí ve věku do 30ti let jsou vítáni!**

ORGANIZAČNÍ TÝM

- ✓ **Proškolení facilitátoři & lektori komunikačních dovedností**
- ✓ **Organizátoři (sportovní zážitkové aktivity)**
- ✓ **Pedagogický dozor dle dohody (pozn. pracujeme s nezletilými osobami navštěvující ZŠ nebo Gymnázia)**
- ✓ **Odborníci - specialisté na danou problematiku**
- ✓ **Osoby s rozhodovací pravomocí**
- ✓ **Koordinátoři projektu**

Počet osob personálního zajištění:

- Počet facilitátorů a organizátorů je nutné zajistit vždy dle tématu, povahy akce a úměrně plánovanému počtu nezletilých účastníků.
- Případné zajištění pedagogického dozoru po dohodě s vedením spolupracujících škol, institucí nebo dle požadavku zákonných zástupců.

Technické zajištění akce:

- Dostatečně velký prostor, kde může dojít k diskuzi celé skupiny + možnost přerozdělení prostor, aby jednotlivé skupinky mohli nerušeně a samostatně pracovat (např. salonky konferenčních prostor, které lze oddělit i propojit)
- Občerstvení, pitný režim
- Audiovizuální technika, příp. ozvučení a mikrofon
- Výtvarné potřeby, papíry, čtvrtky, nůžky, fixky, post-ity, lepidla, pastelky, psací potřeby, zápisníky apod.

😊 TIPY:

- K zajištění **PEER-TO-PEER** efektu doporučujeme zajistit převážnou část organizačního týmu kompetentními, tj. **speciálně proškolenými osobami ve věku do 30 let!**
- Při cvičení a diskuzích v malých skupinkách může docházet k emočnímu napětí při otvírání citlivých témat. **Účastníky akcí NIKDY nenutíme k žádným aktivitám a reakcím pokud vidíme, že se necítí komfortně!**

METODIKA

Přípravná fáze:

- Výběr aktuálních témat strukturovaného dialogu. Návrhů by mělo být k dispozici co nejvíce. Účastníci tak mají možnost rozhodnout a vybrat si téma, které je pro ně zajímavé. Jednotlivá témata by měla na sebe volně navazovat a souviset s cílem projektu.
- Koordinace časových možností jednotlivců z organizačního týmu, (facilitátoři-lektoři) + zjištění časových možností účastníků. Přizvání odborníků a osob s rozhodovací pravomocí. Zajištění vhodných prostor - vč. občerstvení a pitného režimu.
- Přípravné schůzky s organizačním týmem (facilitátoři & lektoři) – sjednocení programu a návrhy konkrétních aktivit vč. možných technik, her, cvičení na rozvoj spolupráce + komunikačních a prezentačních dovedností cílové skupiny mládeže.
- Zajištění publicity projektu – web organizátor, FB stránky projektu, vhodné označení prostor a navigační systém pro účastníky. Komunikace s jednotlivými účastníky, ale i zákonnými zástupci účastníků před akcí. Informace rozesílat mailem, na webu a FB o průběhu nastávající akce a jejím technickém zajištění + zrekapitulovat aktivity a výstupy předcházejících setkání.
- Zajištění promítací techniky nebo ozvučení a pořízení či doplnění kancelářských potřeb a výtvarných pomůcek pro všechny účastníky dle potřeb projektu. Případné zajištění i speciálních interiérových nebo venkovních prostor pro konání zážitkových aktivit. Přizvání zajímavých hostů, souvisejících s prožitkem nebo zážitkem (vlastní životní zkušenost, sportovní či kulturní zajištění programu vztahující se k tématu akce).

😊 TIPY:

- **Zajištění souhlasu zákonných zástupců nezletilých účastníků – před zahájením projektu** o souhlasu vstupu nezletilého do projektu a souhlas se zveřejňováním fotografií a výstupů např. na webu, Facebooku, v médiích apod.
- Pro úspěšný průběh akcí doporučujeme koordinátorům **před zahájením projektu navázat oficiální komunikaci a spolupráci s úřady místní a státní samosprávy.**

PRŮBĚH CELODENNÍ AKCE

➤ Dopolední + odpolední blok

Aktivita A / PŘÍPRAVA NA STRUKTUROVANÝ DIALOG

- Zahájení aktivity - zjištění docházky, označení účastníků jménem, seznámení všech se základním programem setkání apod..
- Rozdělení do skupin s pomocí zábavných cvičení tak, aby došlo k rovnoměrnému rozdělení účastníků. Pozor – při opakovaných setkání tvoříme „nové“ skupinky ze základního počtu účastníků, tak aby skupiny měly vždy obměněné složení a celá velká skupina účastníků dlouhodobě lépe spolupracovala a nebyl a závislá na příp. nepřítomnosti jednotlivců nebo naopak přijala snadněji nového člena.
- Fyzické a psychické rozehtání účastníků v menších skupinkách dle zaměření aktuálních aktivit pod vedením vyškolených facilitátorů a lektorů se zaměřením na komunikaci, spolupráci, kreativitu, empatii, posílení sebevědomí.
- Diskuze skupiny a tvoření výstupů na dané téma, příprava prezentací jednotlivců nebo skupiny dle zadání ve spolupráci s facilitátorem.
- Prezentace jednotlivých výstupů při společném setkání všech skupin – vzájemná diskuze na téma.

Aktivita B / ZÁŽITKOVÁ, PROŽITKOVÁ AKTIVITA

- spojená s fyzickou aktivitou v interiéru nebo exteriéru související s aktuální tematikou
- setkání s osobou, která má vlastní zkušenosti s daným tématem a která vtáhne účastníky do aktuální problematiky a nastíní pohled na téma z jiného úhlu

Aktivita C / SETKÁNÍ – DIALOG – DISKUZE

- s odborníky na dané téma
- s osobami s rozhodovací pravomocí
- o návrzích připravených v zahajovacím bloku
- shrnutí výsledků a výstupů diskuzí – dialogu
- zpracování výstupů

☺ TIPY:

Pořadí jednotlivých aktivit A,B,C lze libovolně měnit dle aktuální situace a povahy témat a typu akce, ale vždy nutné zajistit zpracování VÝSTUPU akcí, které jsou buď dílčí po každé aktivitě, nebo na závěr celého projektu.

PŘÍKLADY ZÁŽITKOVÝCH, PROŽITKOVÝCH AKTIVIT

- možností aktivity B

V rámci realizovaných akcí jsme využili na daná témata tyto zážitkové aktivity:

Téma - Životní prostředí a ekologie

- jak využít životní prostředí pro outdoorové aktivity mládeže v místě bydliště
- ukázky a ochutnávky netradičních nebo méně rozšířených sportů

Realizace zážitkové aktivity:

- **KULIČKOVÝ TURNAJ s mistrem ČR v kuličkách**
-

Téma - Multikultura, rasismus

– setkání s kulturou osob jiných kultur. Nácvič tanečních technik. Zamyšlení nad odlišností osob vyznávajících jiné náboženství.

Realizace zážitkové aktivity:

- **AFRICKÉ BUBNOVÁNÍ, ZPĚV A TANEC + OSOBNÍ SETKÁNÍ S OSOBAMI JINÉHO NÁBOŽENSKÉHO VYZNÁNÍ**
-

Téma - Agrese, lidskost, válka

- Vyzkoušení nových technik pro sebeobranu a diskuze o příčinách a důsledcích agresivity + zamyšlení nad používáním zbraní vč. vyzkoušení nových sportů.

Realizace zážitkové aktivity:

- **SEBEOBRANA – ukázky a nacvičování základních technik**
- **TURNAJ VE STŘÍLENÍ - LASERGAME**

☺ TIPY:

Zážitková setkání jsou **připravována vždy podle aktuálně zvolených témat** s důrazem na silný psychický prožitek nebo fyzickou aktivitu s ukázkami možností jak trávit volný čas a relaxovat. Jedná se o ukázky nových možných aktivit, které nejsou pro většinu osob cílové skupiny běžné.

VÝSTUPY ZÁŽITKOVÝCH SETKÁNÍ

- **Skupinové prezentace a návrhy na zlepšení** jednotlivých problematik - sdělené oficiální zprávou nebo ústním návrhem či sdělením v rámci diskuze.
- **Osobní návrhy a výstupy jednotlivců** v rámci přípravné fáze, prezentované písemně nebo ústně.
- **Výstupy online dotazníků** s náměty na zlepšení dané situace.
- **Seznámení s návrhy** odpovídající instituce či místní úřady.
- **Konkrétní opatření a reakce** na písemné výstupy nebo diskusi či dialog v rámci jednotlivých jednodenních akcí, panelových diskuzí, konferencí.
- **Publicita výsledků** a zveřejnění opatření u úspěšných řešení konkrétních případů na základě podnětů strukturovaného dialogu. Forma šíření - webové stránky organizátora + weby spolupracujících organizací a institucí. Tiskové zprávy, šíření publicity přes FB projektu, média – tisk, rozhlas, TV apod.
- **Ostatní informace o projektu** - např. zážitky účastníků, postřehy organizátorů – facilitátorů a dojmy osob s rozhodovací pravomocí nebo přizvaných odborníků apod.
- **Fotodokumentace**
- **Videozáznamy z akcí**

☺ **TIPY:** Z každé akce je **nutné pořízení fotodokumentace.**
Nezapomenout na fotoaparát a videokameru! Nebo fotit alespoň na mobily.
Archivovat skupinové i osobní výstupy a prezentace.

Související informace o projektu

ERASMUS+ KA3 / STRUKTUROVANÝ DIALOG

„ROZHÝBEJME SEBE I SVĚT KOLEM NÁS - POLITKA JAKO HRA“

Realizátor: Občanské sdružení SEPPIA

Koordinátor projektu: Lenka Holubcová

Kontakt: seppia@seppia.cz / tel. +420 724156667

Informace o projektu + dokumenty:

<http://www.seppia.cz/erasmus>

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/NEJ-Skupina-strukturovan%C3%BD-dialog-Erasmus/770745609665307?fref=ts>

Informace o průběhu akcí zde:

<http://www.strukturovanydialog.cz/clanky/zazitky-ucastnika-rozhybejme-sebe-i-svet-kolem-nas-politka-jako-hra-94>

OS Seppia na realizaci projektu úzce spolupracuje s proškolenými facilitátory a lektory ze společnosti IMPRO INSTITUT:

<http://www.improinstitut.cz/>